

# Caderneta de Saúde da Mãe e da Criança de Sobral: utilização e opinião das gestantes usuárias

Ivana Cristina H.C. Barreto<sup>1</sup>, Maria Cândido Loiola<sup>2</sup>,  
Luiz Odorico M. de Andrade<sup>3</sup>, Tomaz Martins Júnior<sup>4</sup>

---

**Resumo** - A Caderneta de Saúde da Mãe e da Criança de Sobral é um documento de 78 páginas que é entregue a todas as gestantes de Sobral na sua primeira consulta de pré-natal. Uma das maiores preocupações na sua elaboração foi dar acesso às mães a informações que venham diminuir a ansiedade comum no período gestacional, seja em aspectos ligados diretamente a este período, como também relacionados com o crescimento e desenvolvimento da criança. Para isto foram utilizadas linguagem simples e muitas ilustrações. Neste estudo 79% das gestantes leram a Caderneta só, em grupo ou com ajuda de outra pessoa e 75% gostaram da leitura. Estes resultados deixam claro a importância da manutenção da Caderneta. Quanto ao preenchimento verificou-se um percentual importante de informações incompletas ou ausentes, o que orienta no sentido de intensificar o estímulo para que os profissionais de saúde realmente valorizem e preencham a Caderneta.

---

## 1. Introdução

A gestação e os primeiros anos de vida são períodos de grande importância para o ser humano. A qualidade de vida imposta à criança durante estes períodos tem repercussão em toda a sua vida futura, podendo determinar o desenvolvimento, ou não, de sua potencialidade genética, com reflexos nos aspectos físicos, como também emocionais. Neste contexto, quando a criança tem uma boa alimentação, está protegida contra doenças e recebe carinho e estímulos, tende a desenvolver-se bem, física e psicologicamente. Diversos estudos científicos evidenciam que o nível de informação das mães e o bom acompanhamento pré-natal e de puericultura efetuado pelos serviços de saúde, também são fatores preponderantes na determinação da qualidade de vida dessas crianças.

Cientes deste aspecto, a partir do Comitê Nascer em Sobral Criança, surgiu a idéia da elaboração da Caderneta de Saúde da Mãe e da Criança de Sobral. Inspirada em outras similares como a Caderneta da Criança de Cuba, da França, como também a Caderneta de Saúde da Mãe e da Criança do Japão e de Java e em outras produzidas no Brasil como a de Icapuí e Quixadá, no Ceará, constituiu-se de

---

<sup>1</sup>Médica, Mestre em Saúde Pública, Coordenadora do Núcleo de Ensino e Pesquisa da Secretaria Municipal de Saúde e Assistência Social de Sobral.

<sup>2</sup>Enfermeira do Programa Saúde da Família de Sobral.

<sup>3</sup>Médico, Mestre em Saúde Pública, Secretário de Saúde e Assistência Social de Sobral.

<sup>4</sup>Odontólogo, Mestrando em Gestão e Modernização Pública pela Universidade Estadual Vale do Acaraú/ Universidade Internacional de Lisboa.

---

um documento de 78 páginas que é entregue a todas as gestantes de Sobral na sua primeira consulta de pré-natal. Como poderá ser visto no decorrer deste artigo, uma das maiores preocupações na sua elaboração foi dar acesso às mães a informações que venham diminuir a ansiedade comum no período gestacional, seja em aspectos ligados diretamente a este período, como também relacionados com o crescimento e desenvolvimento da criança. Para isto foram utilizadas linguagem simples e muitas ilustrações garantindo a sua compreensão. Partiu-se do fato que, nos casos de gestantes com um maior poder aquisitivo é freqüente que estas recorram às diversas publicações, na maioria leigas, mas que esclarecem sobre muitas dúvidas freqüentes na família à espera do nascimento de um bebê.

### **Sessão educativa da Caderneta da Mãe e da Criança**

Compreende 26 páginas ilustradas, onde se trabalha um número enorme de informações. Dentre estas, destacam-se as seguintes sub-sessões:

- **Conhecendo seu corpo**, onde se trata do desenvolvimento do corpo feminino, desde a infância até a idade adulta, explicando fenômenos como a menstruação e ovulação;
- **Como começa a vida**, procura explicar como ocorre a fecundação;
- **Desenvolvimento do feto**, fala do desenvolvimento do ovo, do embrião, até o surgimento do feto;
- **O que acontece no corpo da mulher**, vem esclarecer sobre as mudanças que ocorrem em função da gravidez; e orienta exercícios que se praticados diminuem o desconforto e melhoram a saúde da gestante.

Em seguida, procura-se incentivar o aleitamento materno, descrevendo a anatomia das mamas, orientando massagens e exercícios para facilitar a amamentação, relaciona as vantagens decorrentes do aleitamento para a criança e para a mãe.

Na subseção seguinte, a Caderneta apresenta cuidados gerais que a gestante deve ter, relativos a aspectos de higiene, consumo de medicamentos, bebidas alcóolicas e fumo. Relaciona também alguns incômodos freqüentes durante a gravidez, com explicações do porque eles acontecem e dicas para sua minimização. Neste aspecto, cita-se de forma ilustrada os sinais que podem significar perigo na gravidez.

Dando prosseguimento, prepara a gestante para os momentos próximos ao nascimento, com dicas do que comprar e principalmente do que não comprar, como por exemplo, chupetas e mamadeiras. Em **Como Começa o Trabalho de Parto?** a Caderneta indica os sinais de alerta que a gestante deve ficar atenta e quando deve procurar a maternidade. Apresenta também todas as fases do parto, de forma ilustrativa. É interessante ressaltar que esta sub-sessão é encerrada fortalecendo a importância da amamentação, apresentando dicas para sua otimização. Prossegue com informação sobre a alimentação da criança, até os dois anos, e sobre o nascimento dos dentes. A partir da página 35, trabalha o desenvolvimento da criança e apresenta os principais acidentes que envolvem as crianças, com dicas para sua prevenção.

Com isto encerra-se esta parte especificamente informativa. A partir daí foi criada uma sessão que constitui-se num arquivo de todas as consultas e exames realizados, desde as primeiras consultas de pré-natal, informações sobre a hcrá do parto e sobre o primeiro exame físico e primeira consulta da criança.

Em outra sessão, **Estimulação da Criança e Registro de Consultas**, são apresentadas as atividades previstas para cada período do desenvolvimento, onde além de um importante trabalho informativo permite um monitoramento por parte dos pais do desenvolvimento do seu filho, possibilitando o diagnóstico precoce de distúrbios o que pode garantir uma maior eficiência dos tratamentos. Além disto,

permite registrar todas as consultas realizadas, com espaço específico para aquelas de urgência, referência ou interconsulta, hospitalizações e exames complementares.

Nas suas últimas páginas, a Caderneta da Mãe e da Criança reserva um espaço para apresentar os principais métodos anticoncepcionais para a mulher, e divulgar a prevenção do câncer de mama e do colo do útero.

Finalizando, ela apresenta o Artigo 7º do Capítulo II da Constituição Federal, que trata dos direitos que visam a melhoria da condição social, como a licença gestante, licença paternidade e o direito à creches e pré-escolas até os seis anos. É importante ressaltar que os direitos de cidadania da mãe e da criança vão muito além destes apresentados pela Constituição no supra referido artigo. Infelizmente, mesmo alguns destes direitos lembrados na Constituição são esquecidos pela sociedade, que dirá outros não declarados diretamente na nossa Lei maior. O que se espera é que, com medidas, mesmo pequenas, como esta que está sendo desenvolvida em Sobral e também por uma infinidade de ações realizadas por outros municípios, contribua-se para um resgate da cidadania das crianças, para que cidadãos conscientes no futuro exijam o cumprimento dos seus direitos e cumpridores dos seus deveres.

## 2. Objetivos

### 2.1. Objetivo geral

Avaliar a utilização da Caderneta de Saúde da Mãe e da Criança de Sobral pelas gestantes e pelos serviços de saúde.

### 2.2. Objetivos específicos

2.2.1. Avaliar a leitura, a satisfação e a utilização da Caderneta de Saúde da Mãe e da Criança de Sobral pelas gestantes residentes em Sobral;

2.2.2. Avaliar o preenchimento da Caderneta de Saúde da Mãe e da Criança de Sobral pelas unidades do Programa de Saúde da Família e pelos serviços de nível secundário;

2.2.3. Propor ações para a otimização da utilização da Caderneta.

## 3. Metodologia

Elaborou-se um instrumento no qual eram registrados o nome da mãe, idade, endereço, data do parto. Em seguida foram elaboradas questões para avaliar inicialmente se a gestante havia recebido a Caderneta, o local em que havia recebido, se a Caderneta havia sido trazida para maternidade, se a gestante havia lido, se gostou e que seção havia despertado maior interesse. A seguir foram elaborados outras questões para averiguar o preenchimento da Caderneta.

Este instrumento foi aplicado nas maternidades antes das puérperas receberem alta após o parto. Neste estudo fizemos análise de cem entrevistas. Os questionários continuam sendo aplicados e pretendemos aplicá-lo em mais trezentas puérperas, que será objeto de publicação posterior.

## 4. Resultados e discussão

A Tabela I apresenta a distribuição das puérperas entrevistadas por Área Descentralizada de Saúde. Das 100 entrevistadas, 28 tinham menos de 20 anos, 52 estavam entre 20 e trinta anos e 20 tinham mais de 31 anos de idade.

Do total das entrevistadas, 88% receberam a caderneta do Posto de Saúde, contra 4% que

**Tabela I - Distribuição das Puérperas entrevistadas por Área Descentralizada de Saúde**

Área Descentralizada de Saúde	Puérperas Entrevistadas
Taperuaba	1
Caracará	3
Bonfim	5
Jaibaras	6
R. Arruda	1
Aprazível	3
Jordão	2
Sinhá Sabóia	10
Pedrinhas	2
Alto da Brasília	1
Junco	8
Coelce	1
Alto Novo	7
Terrenos Novos	15
Alto do Cristo	2
P. Palhano e Sumaré	9
Tamarindo	6
D. Exedito	3
Expectativa	13
Vila União	2
<b>Total</b>	<b>100</b>

manifestaram não ter recebido e 8% que não souberam responder. Quanto à frequência de gestantes que levaram a caderneta para a maternidade, foi encontrado um percentual de 78%.

Quando perguntada sobre o local onde foi preenchida a Caderneta de Saúde da Mãe e da Criança, 89% responderam que esta foi preenchida no Centro de Saúde, e 11% no hospital.

O Quadro I apresenta o percentual de preenchimento de diversos grupos de informações. Destaca-se que o item mais preenchido foi o que trata dos dados de pré-natal, entretanto este percentual ainda encontra-se bastante baixo quando avaliamos que 88% das entrevistadas receberam a caderneta no posto de saúde. Das 78 puérperas que levaram a caderneta para a maternidade, apenas 55 tiveram os dados relacionados ao parto e ao recém-nascido lançados na Caderneta, e destas, em duas delas os dados estavam incompletos.

Das puérperas entrevistadas, 79% leram a Caderneta e 75% gostaram da mesma. (Tabelas III e IV). Das que leram, 4% o fizeram com a ajuda de alguém ou em reunião de grupo. Dentre os itens que mais gostaram, quando da opção de apenas uma escolha, 23% gostaram mais das explicações sobre a gravidez, seguido de 18% que gostaram mais das explicações sobre amamentação (Tabela IV).

Percebe-se a partir dos resultados apresentados, que a Caderneta da Mãe e da Criança de Sobral é um instrumento bastante utilizado hoje entre as gestantes do município. Nesta utilização, destaca-se a leitura da mesma feita por quase 80% das entrevistadas.

Quanto à sua utilização pelo profissional de saúde, como instrumento a ser preenchido, percebe-se que este percentual é bastante inferior.

Quadro I - Preenchimento da Caderneta de Saúde da Mãe e da Criança entre as puérperas entrevistadas. Sobral, 1999.

	IDENTIFICAÇÃO DA GESTANTE	DADOS DO PRÉ-NATAL	DADOS DO PARTO	DADOS DO RECÉM-NASCIDO
PREENCHIDOS	51%	62%	53%	53%
NÃO PREENCHIDOS	4%	1%	16%	15%
INCOMPLETOS	23%	12%	2%	2%
NÃO SE APLICA	7%	7%	7%	7%
IGNORADO	15%	18%	22%	23%

Tabela II - Frequência de Gestantes distribuídas de acordo com a leitura da Caderneta

Avaliação da Caderneta	%
Leram	75
Não leram	7
Leu C/Ajuda de familiar ou amigo	2
Leu C/Reunião de grupo	2
Outros	14
Total	100

Tabela III - Frequência de Gestantes segundo a avaliação da Caderneta

Avaliação da Caderneta	%
Gostaram	75
Não gostaram	1
Indiferentes	2
Não se Aplica	22
Total	100

Tabela IV - Parte da Caderneta que as Gestantes mais Gostaram

Avaliação da Caderneta	%
Explicações sobre a gravidez	23
Explicações sobre a amamentação	18
Explicações sobre o parto	11
Explicações sobre o Cuidado com o bebê	10
Explicações sobre o Planejamento familiar	8
Explicações sobre a prevenção do câncer	1
Não se aplica	4
Ignorado	25
Total	100

### Conclusões e recomendações

A Caderneta da Mãe e da Criança de Sobral, implantada a partir do Comitê Nascer em Sobral Criança do Projeto Sobral Criança, tinha como objetivo dar às gestantes acesso a informações sobre a gravidez, o parto, o recém-nascido, além de outros dados importantes, mas também servir como um instrumento de registro e acompanhamento sobre o pré-natal, o parto e o recém-nascido.

Percebeu-se através deste trabalho que, embora ela tenha um bom índice de leitura e aceitação entre as gestantes, torna-se necessário um trabalho mais intenso com os profissionais de saúde, no intuito de instruir as gestantes a levar a Caderneta para a maternidade na hora do parto, como também para que efetuem com maior intensidade o seu preenchimento.