



# ACEITAÇÃO DO CHÁ VERDE E DO CHÁ TERMOGÊNICO COMO INSTRUMENTO COMPLEMENTAR POR PESSOAS COM DESEJO DE EMAGRECER

*Lana Raysa da Silva Araujo*<sup>1</sup>

*Laísa Orsano Farias*<sup>2</sup>

*Narlyanna Farias Lira da Silva*<sup>3</sup>

*Juliana Negreiros Conceição Caldas*<sup>4</sup>

*Fabrina Oliveira Almeida Monte Coelho*<sup>5</sup>

*José Roberto da Cunha Lima*<sup>6</sup>

*Laurent de Moraes Pinho*<sup>7</sup>

**INTRODUÇÃO:** A obesidade atualmente é considerada um problema de saúde pública que atinge grande parcela da população, sendo responsável por diversas patologias. O uso de fitoterápicos no tratamento da obesidade tem se tornado uma prática cada vez mais comum no Brasil, sendo considerada uma atividade rotineira na prescrição de nutricionistas. Esses medicamentos, considerados “naturais”, são constituídos por matérias-primas vegetais ativas, produzidos a partir das folhas frescas de plantas, destacando-se, entre eles, os que possuem ação termogênica, ou seja, aqueles que contribuem com o aumento do gasto energético. O chá verde e o chá termogênico (mistura de chá verde e vermelho) são considerados eficientes fitoterápicos auxiliares no processo de redução do peso corporal devido à sua ação termogênica e às suas propriedades antioxidantes, combatendo os radicais livres.

**OBJETIVOS:** A pesquisa teve como objetivo verificar a aceitação do chá verde e do chá termogênico e posteriormente determinar o mais aceito entre os dois.

**METODOLOGIA:** Trata-se de uma pesquisa de campo com abordagem quantitativa e para avaliar a aceitação dos produtos foram aplicados dois tipos de testes sensoriais (escala hedônica e escala de atitude) com os mesmos. 24 (vinte e quatro) indivíduos com o desejo de emagrecer, independente do seu estado nutricional, foram escolhidos aleatoriamente no Laboratório de Análise Sensorial da Faculdade Maurício de Nassau, durante o mês de outubro do ano de 2012, e estes compuseram a equipe de provadores dos chás. Tanto a escala hedônica como a escala de atitude foram as de 05 (cinco) categorias e os critérios analisados pela escala hedônica foram cor, odor, sabor e consistência.

**RESULTADOS E DISCUSSÃO:** Após a avaliação dos provadores, observou-se que ambos os chás foram bem aceitos em todos os quesitos, mas que o chá termogênico, comparado ao chá verde, apresentou uma aceitação ainda melhor, principalmente nos quesitos sabor (54% do chá verde contra 88% do chá termogênico), consistência (50% do chá verde contra 83% do chá termogênico) e odor (54% do chá verde contra 79% do chá termogênico), ressaltando-se que a intenção de compra deste chá também foi maior.

**CONCLUSÃO:** Os dois tipos estudados de chás apresentaram aceitação positiva pelo público-alvo da pesquisa, ambos podem ser utilizados como instrumentos complementares no processo de emagrecimento. Atenta-se que mesmo estes sendo considerados de grande valia no processo de emagrecimento, os mesmos não devem ser vistos como “mágicos”, uma vez que para se atingir corretamente um peso ideal, é essencial o seguimento de uma dieta balanceada e a prática de exercícios físicos.

---

1 - FACULDADE MAURÍCIO DE NASSAU - 2 - FACULDADE MAURÍCIO DE NASSAU - 3 - FACULDADE MAURÍCIO DE NASSAU - 4 - FACULDADE MAURÍCIO DE NASSAU - 5 - FACULDADE MAURÍCIO DE NASSAU - 6 - FACULDADE MAURÍCIO DE NASSAU - 7 - UNIVERSIDADE FEDERAL DO PIAUÍ-UFPI.