



PRÁTICA ASSISTENCIAL PARA O ENVELHECIMENTO SAUDÁVEL SEGUNDO A TEORIA DO AUTOCUIDADO DE DOROTHEA OREM

*Luciana Miranda Rodrigues*¹

*Edildete Sene Pacheco*²

*Gracelina Santos Leal*³

*Janaine Cardoso Rocha*⁴

*Pablo Ricardo Fernandes da Silva*⁵

*Pollyanna Taiana de Moraes Sousa*⁶

*Sabrina Borges e Silva*⁷

INTRODUÇÃO: Quando o assunto é envelhecimento saudável, a enfermagem deve ter um olhar amplo e entender estes aspectos da vida e que vários elementos estão inclusos neste processo e devem ser considerados. É de fundamental importância que o enfermeiro desempenhe atividades que levem o indivíduo a praticar o autocuidado na recuperação e na prevenção, bem como reintegrar o cliente à sociedade. Portanto, pode-se afirmar que a Teoria de Orem contribui para fundamentar a prática do enfermeiro e o ensino do processo de enfermagem.

OBJETIVO: O presente artigo tem por objetivo ressaltar as práticas assistenciais aos pacientes inclusos na melhor idade para o envelhecimento saudável, práticas estas fundamentadas na teoria do autocuidado de Dorotheia Orem.

METODOLOGIA: Trata-se de uma revisão de literatura do tipo exploratório e abordagem qualitativa. A busca dos artigos foi feita nas bases de dados como LILACS, SciELO, BVS e utilizando os dados escritos apenas na língua portuguesa. Foi feita uma seleção de 16 artigos nos últimos dez anos. O período da pesquisa se deu no mês de maio de 2014. Os conteúdos dos artigos foram organizados e analisados por similaridade semântica, possibilitando maior ordenação do material e disponibilizando a explicação posterior destes conteúdos a fim de atingir os objetivos.

RESULTADOS E DISCUSSÃO: No decorrer do processo de envelhecimento, ocorrem mudanças sistêmicas abrangendo todo o organismo. As possíveis anormalidades podem ser prevenidas ou eliminadas com a efetivação da assistência prestada. As ações necessárias para manter a vida e promover a saúde e o bem-estar constituem a demanda do autocuidado terapêutico. A importância da realização do processo de enfermagem fundamenta-se na determinação do motivo que leva o cliente a necessitar de cuidado, indicar o plano de cuidados que favorecerá o mesmo e como este plano será implementado.

CONCLUSÃO: A aplicação da teoria do autocuidado de Dorothea Orem é fundamental para uma assistência adequada a pessoas idosas, e as ações de autocuidado podem ser implementadas com os déficits de autocuidado, auxiliando o cliente a superar suas limitações e, assim, desfrutar de um envelhecimento saudável e ativo. A prática assistencial deve ser desenvolvida de modo que a pessoa idosa possa aprender a conviver com suas limitações descobrindo suas potencialidades. Dessa forma, o processo de envelhecimento torna-se saudável e o indivíduo menos suscetível ao desenvolvimento de agravos à saúde.

1- UNIVERSIDADE ESTADUAL DO PIAUÍ – UESPI - 2 - UNIVERSIDADE ESTADUAL DO PIAUÍ – UESPI - 3- UNIVERSIDADE ESTADUAL DO PIAUÍ – UESPI – 4 -UNIVERSIDADE ESTADUAL DO PIAUÍ – UESPI - 5 - UNIVERSIDADE ESTADUAL DO PIAUÍ – UESPI- 6 - UNIVERSIDADE ESTADUAL DO PIAUÍ – UESPI – 7 - UNIVERSIDADE ESTADUAL DO PIAUÍ – UESPI.