



# HIGIENE PESSOAL NA INFÂNCIA: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA

*Maria Beatriz Domingues Cunha*<sup>1</sup>

*Maria Domitila Sousa Lira*<sup>2</sup>

*Natércia Bezerra Frota*<sup>3</sup>

*Mônica Silva Farias*<sup>4</sup>

*Maria Aline de Sousa Chaves*<sup>5</sup>

**INTRODUÇÃO:** Durante o processo de desenvolvimento das crianças, elas aprendem a cuidar do próprio corpo, como também a formar os hábitos de higiene. A higiene pessoal é um assunto de extrema importância no que diz respeito à saúde, porém é necessário que as crianças sejam conhecedoras da relevância desse assunto e incentivadas a colocar em prática essas atividades relacionadas ao autocuidado. A ausência desse cuidado pode ocasionar diversos problemas de saúde. Segundo o Ministério da Saúde, quando esses cuidados são realizados, o risco de transmitir ou adquirir doenças torna-se muito baixo. Logo, este estudo trata-se de atividades de educação em saúde, com a finalidade de conscientizar as crianças acerca da importância e da prática dos hábitos de higiene.

**OBJETIVOS:** O estudo tem como objetivo relatar a experiência das acadêmicas de Enfermagem do 7º período das Faculdades INTA, em uma atividade de educação em saúde relacionada à higiene pessoal das crianças.

**METODOLOGIA:** Pesquisa do tipo relato de experiência, com abordagem qualitativa, realizada em um município da zona norte do estado do Ceará, no mês de junho de 2014. A promoção de saúde foi realizada em duas etapas, sendo elas: Pedido oficial ao Diretor Pedagógico da escola e a outra com a coleta de dados. A primeira visita foi feita para pedir autorização e conversar sobre a intervenção com as crianças de faixa etária de dois a seis anos, sendo uma atividade de educação e saúde com a temática de higiene pessoal na infância. Para a coleta de dados, a princípio, foi apresentado um vídeo sobre higiene a fim de atrair a atenção das crianças, que em número eram em torno de 40. Em seguida, distribuímos desenhos relacionados à temática e lápis de cor para colorirem. Após esse momento, realizamos uma dinâmica com as crianças maiores, que consistia na distribuição de bolas a cada dupla de crianças. A bola era colocada na barriga e eles tinham que dançar, sem deixar a bola cair, ao som de músicas infantis. Por fim, distribuímos pirulitos como premiação e reforçamos quanto à escovação dos dentes. O local utilizado para a realização da intervenção foi a área de lazer da escola. O diretor nos disponibilizou para realização da atividade e encerrar o calendário pedagógico do semestre.

**RESULTADOS E DISCUSSÃO:** De acordo com as atividades relatadas, as crianças mostraram-se bem informadas acerca do assunto e relataram as atividades diárias de higiene que praticam em casa, na presença dos pais. Dessa forma, foi possível identificar as ações infantis, visto que é na infância que é criada a noção de higiene.

**CONCLUSÃO:** As atividades de educação em saúde trazem resultados positivos que perduram por toda a vida, devendo ser discutidas em todas as etapas do desenvolvimento humano e que abrangem todas as idades.

---

1 - INSTITUTO SUPERIOR DE TEOLOGIA APLICADA - INTA - 2 - INSTITUTO SUPERIOR DE TEOLOGIA APLICADA - INTA - 3 - INSTITUTO SUPERIOR DE TEOLOGIA APLICADA - INTA - 4 - INSTITUTO SUPERIOR DE TEOLOGIA APLICADA - INTA - 5 - INSTITUTO SUPERIOR DE TEOLOGIA APLICADA - INTA.