



# A IMPORTÂNCIA DO ALEITAMENTO MATERNO NO CRESCIMENTO E DESENVOLVIMENTO DA CRIANÇA

*Ronaldo César Aguiar Lima*<sup>1</sup>

*Layana Liss Rodrigues Ferreira*<sup>2</sup>

*Layanny Teles Linhares Bezerra*<sup>3</sup>

*Bruna da Conceição Lima*<sup>4</sup>

*Tayanny Teles Linhares Bezerra*<sup>5</sup>

*Francisco Edivaldo do Nascimento*<sup>6</sup>

*Laura Jane Lima Aragão*<sup>7</sup>

**INTRODUÇÃO:** O Aleitamento Materno é um processo fisiológico destinado a nutrir a prole desde o nascimento até as fases mais importantes do crescimento e do desenvolvimento humano. Considerado como a maneira perfeita de alimentação ao recém-nascido, o Leite Materno constitui-se como um fundamental aporte nutricional que não somente fornece os nutrientes necessários ao recém-nato como também o protege de determinadas agressões que prejudicariam seu crescimento e desenvolvimento.

**OBJETIVOS:** Assim, o presente estudo teve por objetivo enfatizar a importância do Aleitamento Materno apontando seus benefícios de forma a estimular ainda mais essa prática por parte dos profissionais de saúde e das mães.

**METODOLOGIA:** Trata-se de uma revisão sistemática de literatura, na qual foram analisadas trinta e oito publicações sobre a temática. Publicações estas disponíveis nas bases de dados *online* SciELO, BIREME, LILACS e PubMed. Além desse referencial, também foram utilizadas literaturas, como a Sociedade Brasileira de Pediatria (SBP), e livros-textos na área, considerados base para a elaboração deste trabalho.

**RESULTADOS E DISCUSSÃO:** Após análise dos resultados, podemos concluir que o Aleitamento Materno é a melhor estratégia alimentar para a criança. Disponível em todas as classes sociais, o Leite Materno previne alergias intestinais, causas comuns de diarreias na infância, uma vez que é constituído de proteínas homólogas. Somado a esse fato, o Leite Materno também é considerado como uma substância viva, pois apresenta células de defesa, imunoglobulinas, fatores do complemento, lisozima, lactoferrina, fator bífido, oligossacarídeos e outros fatores protetores e estimuladores de funções orgânicas. Comprovadamente, todas essas propriedades agem diminuindo a fragilidade do lactente e representa o mais importante fator redutor dos índices de Anemia Ferropriva na infância. Estudos mais recentes vão mais além e apontam que o Leite Materno também garante melhor desenvolvimento cognitivo, menores índices de infecções e outras morbidades na criança, bem como ainda refletem na vida adulta, pois garantem menor incidência de doenças crônicas no adulto. Vale ressaltar que o Aleitamento Materno ainda está relacionado à formação de vínculo entre a mãe e filho, o que contribui para formação da personalidade desse ser em formação social.

**CONCLUSÃO:** Portanto, o Aleitamento Materno representa a mais importante estratégia do crescimento e desenvolvimento da criança, devendo ser incentivado por todos os profissionais de saúde mesmo antes do parto, já no pré-natal. O Aleitamento Materno é de fácil acesso, é cômodo e fortalece todos os laços nutricionais e afetivos do binômio mãe-criança.

---

1 - UERN - 2 - UEVA - 3 - INTA - 4 - INTA - 5 - INTA - 6 - UNP - 7 - UERN.