



A IMPORTÂNCIA DA REALIZAÇÃO DE PALESTRAS PARA ADOLESCENTES A FIM DE EVITAR UMA GRAVIDEZ PRECOCE: RELATO DE EXPERIÊNCIA

*Déborah Vasconcelos Aguiar*¹

*Maria Valderlanya de Vasconcelos Frota*²

*Renata Morais Rocha*³

*Antônia Eulânia de Sousa Alves*⁴

*Jonas Allyson Mendes de Araújo*⁵

*Siomara Rodrigues Silva*⁶

INTRODUÇÃO: O projeto de extensão, que tem como nome Um Toque para Sua Saúde, da Universidade Estadual Vale do Acaraú (UVA), desenvolve ações direcionadas a crianças e adolescentes, buscando medidas de melhoria na saúde para uma melhor qualidade de vida, a partir da educação em saúde. As atividades com esse público podem ser desenvolvidas em diversos espaços, permitindo a extensão e o fortalecimento da saúde através de um trabalho coletivo e participativo. Há muito tempo debate-se no Brasil a necessidade de palestras sobre sexualidade para adolescentes, seja em escolas, seja em locais públicos. O número de adolescentes grávidas é significativamente elevado, sendo uma das grandes problemáticas encontradas atualmente no nosso país. De acordo com a importância de maior inserção de acadêmicos e profissionais da saúde na comunidade, despertou-se um olhar crítico para o combate à gravidez precoce.

OBJETIVOS: Demonstrar a relevância de medidas preventivas para adolescentes a fim de evitar uma gravidez precoce.

METODOLOGIA: Trata-se de uma abordagem teórico-vivencial, com estudo de natureza qualitativa, na qual o encontro foi realizado por quatro acadêmicos/palestrantes da Universidade Estadual Vale do Acaraú, na escola Netinha Castelo, durante o período da tarde. Foi sugerido pela coordenação que a palestra fosse realizada com os alunos do 8º ano do ensino fundamental, tendo como faixa etária entre 13 e 15 anos. A palestra durou cerca de 60 minutos. Ao final da apresentação, foi realizada uma dinâmica acerca do nível de conhecimento adquirido.

RESULTADOS E DISCUSSÕES: Durante o período observado, notou-se uma grande atenção por parte dos alunos. Algo importante que deve ser salientado é que em diversos momentos eles interrompiam e faziam perguntas, mostrando interesse no assunto, bem como foi perceptível o pouco conhecimento do assunto, apesar de que estavam sempre buscando aprender. Entretanto, alguns alunos ainda ficaram dispersos, mostrando que muitas vezes, ainda que o processo de ensino seja eficaz, se não houver interesse por parte de quem está sendo educado, não há uma efetividade satisfatória.

CONCLUSÃO: Diante do que foi exposto, conclui-se que se faz urgente a necessidade de que os profissionais e estudantes que pretendem lidar com essa clientela compreendam os métodos contraceptivos e os riscos que levam a uma gravidez precoce, no intuito de realizar um trabalho mais efetivo, de prevenção e estimular os cuidados com a saúde nessa faixa etária, buscando sempre por educação permanente e em passar seu conhecimento para a população.

1 - UNIVERSIDADE ESTADUAL VALE DO ACARAÚ - UVA - 2 - UNIVERSIDADE ESTADUAL VALE DO ACARAÚ - UVA - 3 - UNIVERSIDADE ESTADUAL VALE DO ACARAÚ - UVA - 4 - UNIVERSIDADE ESTADUAL VALE DO ACARAÚ - UVA - 5 - UNIVERSIDADE ESTADUAL VALE DO ACARAÚ - UVA - 6 - UNIVERSIDADE ESTADUAL VALE DO ACARAÚ - UVA - 7 - UNIVERSIDADE ESTADUAL VALE DO ACARAÚ - UVA.