



# AMPARO NA SAÚDE PÚBLICA: RELATO DE EXPERIÊNCIA

*Antonio Italo Vieira de Almondes*<sup>1</sup>

*Jhonatta Oliver Pires de Araújo*<sup>2</sup>

*Teresa Raquel de Castro Araújo*<sup>3</sup>

*Rafael Santiago Barroso*<sup>4</sup>

*Mitra Mobin*<sup>5</sup>

*Iraci de Melo Salmito Nolêto*<sup>6</sup>

**INTRODUÇÃO:** Com vista na necessidade da promoção de práticas nas quais alunos possam reconhecer e amadurecer com clareza o significado da interdisciplinaridade se torna importante a construção de um espaço para reflexão sobre a condição dos internos das enfermarias do Hospital de Doenças Infectocontagiosas “Dr. Natan Portela” (HDIC), através deste espaço se engrandece a vivência pessoal dos futuros profissionais dentro da rede pública de saúde. Determinar o processo saúde-doença e a promoção da saúde pública por meio de medidas educativas deve se tornar um hábito frequente na rotina do hospital, portanto a educação em saúde se torna importante no âmbito de cuidados com o corpo humano e da prevenção de infecções cruzadas.

**OBJETIVO:** Permitir a alunos uma antecipação da vivência profissional, promovendo uma troca de experiências e articulação com outros cursos, objetivando melhorar a qualidade de vida dos internos da rede pública de saúde.

**METODOLOGIA:** Este trabalho consta do relato de experiência de um projeto de extensão executado pelo NEPEMBIO - CENTRO UNIVERSITÁRIO UNINOVAFAPI. Foram selecionados vinte alunos do Centro Universitário; em seguida, formadas equipes de quatro pessoas preferencialmente, sendo uma de cada curso envolvido (Odontologia, Enfermagem, Fisioterapia e Fonoaudiologia). Cada equipe se tornou responsável por visitas diárias ao ambiente hospitalar das enfermarias durante a semana (segunda-feira a sexta-feira), no horário da tarde, em que deveria ser efetuado um trabalho de educação em saúde, acompanhado da distribuição de materiais educativos e *kits* de higiene pessoal.

**RESULTADOS E DISCUSSÃO:** Durante essas visitas aos leitos, foi desenvolvido um trabalho sobre higiene que englobou a saúde pública, com foco na orientação de pacientes das mais variadas idades, acometidos por doenças infectocontagiosas e assistidos pelo Sistema Único de Saúde (SUS). O trabalho de educação em saúde se realizou através da distribuição de materiais educativos acompanhados de *kits* de higiene pessoal. O curso de Odontologia ministrou palestras a respeito da importância dos cuidados com a saúde bucal e ensinou também técnicas de escovação. O curso de Fonoaudiologia orientou os pacientes sobre a alimentação e os cuidados com a voz. O curso de Enfermagem mostrou a importância da higiene pessoal e da própria moradia com o intuito de prevenir algumas doenças. E o curso de Fisioterapia sobre os cuidados que se devem ter com a postura corporal. Foram atingidos 100% dos internos do hospital, instalados nas enfermarias assistidas pelo SUS, no decorrer do ano de 2013.

**CONCLUSÃO:** Inicialmente, consideramos a saúde na sua integralidade uma questão presente na vida dos residentes do HDIC, amparando a saúde pública como condição de cidadania. O projeto se tornou efetivo na melhora da qualidade de vida dos internos. E promoveu uma troca de experiências entre as equipes multiprofissionais.

1 - CENTRO UNIVERSITÁRIO UNINOVAFAPI - UNINOVAFAPI - 2 - CENTRO UNIVERSITÁRIO UNINOVAFAPI - UNINOVAFAPI - 3 - CENTRO UNIVERSITÁRIO UNINOVAFAPI - UNINOVAFAPI - 4 - CENTRO UNIVERSITÁRIO UNINOVAFAPI - UNINOVAFAPI - 5 - CENTRO UNIVERSITÁRIO UNINOVAFAPI - UNINOVAFAPI - 6 - CENTRO UNIVERSITÁRIO UNINOVAFAPI - UNINOVAFAPI.