



# ANÁLISE ERGONÔMICA DOS TRABALHADORES DO SETOR DE ALMOXARIFADO DE UMA SECRETARIA MUNICIPAL DE PARNAÍBA-PI

*Mickael de Souza* <sup>1</sup>

*Samara Carvalho Spindola* <sup>2</sup>

*Wesllen Michael de Araújo Sousa* <sup>3</sup>

*Barbara Visciglia Minghini* <sup>4</sup>

**INTRODUÇÃO:** A ergonomia é o estudo das condições de trabalho, máquinas e equipamentos com a finalidade de desenvolver um posto de trabalho mais adequado, eficiente e com maior produtividade. Logo quando um posto de trabalho não contempla o olhar da ergonomia, este pode gerar agravos relacionados à saúde do trabalhador.

**OBJETIVOS:** Realizar uma avaliação ergonômica do setor de almoxarifado de uma Secretaria do município de Parnaíba-PI.

**METODOLOGIA:** Trata-se de um estudo intervencionista, baseado na observação direta do posto de trabalho e na compreensão das atividades desenvolvidas pelos almoxarifes atentando as interfaces de trabalhador com seu trabalho. Foi também aplicado um questionário contendo questões referentes à morbidade sentida, figura do esquema corporal humano a ser assinalado pelo funcionário quando da queixa de dor e uso da Escala Visual Analógica (EVA) para quantificá-la. Aplicou-se ainda um *checklist* elaborado por Couto (2000) para verificação de pontos relacionados a biomecânicas, função executada e pausa durante a atividade profissional. Todos os envolvidos aceitaram participar do estudo mediante assinatura do Termo de Consentimento Livre e Esclarecido.

**RESULTADOS E DISCUSSÃO:** Quanto ao processo de trabalho, verificou-se que esse setor tem a função de receber materiais, estocá-los em prateleiras e posteriormente distribuí-los nas escolas da rede municipal conforme demanda. No setor trabalham quatro funcionários, sendo dois responsáveis pela conferência e controle e dois pela estocagem e transporte de materiais, todos com carga horária de 6 horas/dia. Em relação à postura adotada, os funcionários da conferência e controle trabalham a maior parte do tempo na posição sentada, os de estocagem e transporte permanecem a maior parte do tempo em posição ortostática com manuseio de carga. Sobre os resultados do questionário de morbidade, os funcionários responsáveis pela conferência e controle relatam desconforto em relação à postura, ao posto de trabalho e à repetitividade. Já o desconforto dos trabalhadores da estocagem e transporte foi sobrecarga física, excesso de força com as mãos, postura no trabalho e repetitividade. Todos os funcionários relataram sentir dores frequentes na região lombar e apresentaram fator biomecânico de moderada importância, resultando em risco possível de problemas osteomusculares relacionados ao trabalho.

**CONCLUSÃO:** Os trabalhadores deste setor apresentam queixas principalmente na região lombar que podem estar relacionadas com a postura sentada mantida por tempo prolongado e no manuseio de carga frequente. Este trabalho sugere orientações sobre manuseio adequado de peso, recomendações sobre uso de dispositivos mecânicos para evitar transporte prolongado de carga, bem como alocação de insumos em alcances verticais e horizontais mais adequados a fim de promover uma qualidade de vida no trabalho e corroborar para diminuição de agravos ao sistema musculoesquelético.

---

1 - FACULDADE MAURÍCIO DE NASSAU - 2 - FACULDADE MAURÍCIO DE NASSAU - 3 - FACULDADE MAURÍCIO DE NASSAU - 4 - FACULDADE MAURÍCIO DE NASSAU.