



O DESPERTAR DE EMOÇÕES: OFICINA DAS SENSAÇÕES COM UM GRUPO DE GESTANTES

*Juliana Braga Rodrigues de Castro*¹

*Adriano de Aguiar Filgueira*²

*Ianna Oliveira Sousa*³

*Emanuela Ribeiro Lima*⁴

INTRODUÇÃO: A gestação é um fenômeno fisiológico e deve ser vista pelas gestantes e equipes de saúde como parte de uma experiência de vida saudável envolvendo mudanças dinâmicas do ponto de vista físico, social e emocional. Na gestação ocorrem mudanças que podem gerar ansiedade e medo para a mulher, provocando insegurança e dificuldades que prejudicam o acompanhamento do binômio mãe- filho. Uma das formas de superar essa situação são os grupos de gestantes.

OBJETIVOS: Este trabalho tem como objetivo relatar uma atividade de oficina das sensações que foi desenvolvida com um grupo de gestantes acompanhadas por um Centro de Saúde da Família (CSF) do município de Sobral-Ceará.

METODOLOGIA: Com a colaboração dos residentes multiprofissionais em saúde da família e as agentes comunitárias de saúde (ACS) que atuam nesse território, foi feito convite para as gestantes participarem de oficina, na qual se buscou sensibilizar e afetar essas gestantes para a sua nova fase de intensas transformações. Nesse momento, participaram 8 gestantes com a faixa etária de 15 a 34 anos.

RESULTADOS E DISCUSSÃO: Inicialmente, as gestantes foram vendadas e cada uma foi convidada a dar as mãos a um profissional que a guiaria por um percurso de estímulo aos sentidos, como sentir o cheiro de perfume de bebê, ouvir o som de um chocalho de brinquedo, ouvir o choro e o sorriso de uma criança, sentir a maciez de um sapatinho de lã e de um ursinho de pelúcia, além de ter ao fundo músicas de ninar em um volume bem suave. Foi construído um ambiente que as remetesse à maternidade. Diversas reações foram visualizadas durante o percurso, dentre elas lágrimas escorrendo ao sentir o sapatinho, sorrisos ao ver as risadas do bebê, espanto ao ouvir o choro da criança e uma das reações mais intensas foi o forte abraço no ursinho de pelúcia, representando o carinho e o afeto que já existia nessa mãe antes mesmo de ter seu filho nos braços. Algumas gestantes, ao final, expuseram seus sentimentos e destacaram suas emoções e ansiedade para o nascimento de seus filhos.

CONCLUSÃO: Esse tipo de atividade proporciona fortalecimento e suporte para a gestante que se tornar mais ativa, sensível e autônoma, bem como propicia o estreitamento de vínculo com a equipe.

1- RESIDÊNCIA MULTIPROFISSIONAL EM SAÚDE DA FAMÍLIA VISCONDE DE SABÓIA-RMSFVS - 2- RESIDÊNCIA MULTIPROFISSIONAL EM SAÚDE DA FAMÍLIA VISCONDE DE SABÓIA -RMSFVS - 3- RESIDÊNCIA MULTIPROFISSIONAL EM SAÚDE DA FAMÍLIA VISCONDE DE SABÓIA -RMSFVS - 4- RESIDÊNCIA MULTIPROFISSIONAL EM SAÚDE DA FAMÍLIA VISCONDE DE SABÓIA-RMSFVS.