



# DISTRIBUIÇÃO DA HIPERTENSÃO ARTERIAL SISTÊMICA E DIABETES MELLITUS TIPO 2 EM PACIENTES ASSISTIDOS NAS UNIDADES BÁSICAS DE SAÚDE DA CIDADE DE PARNAÍBA/PI

*Tâmisa Seeko Bandeira Honda*<sup>1</sup>  
*France Keiko Nascimento Yoshioka*<sup>2</sup>  
*Hianny Ferreira Fernandes*<sup>3</sup>  
*Hygor Ferreira Fernandes*<sup>4</sup>  
*Yhasmine Delles Oliveira Garcia*<sup>5</sup>  
*Abdias Cardoso Rabêlo Neto*<sup>6</sup>  
*Augusto Cesar Cardoso dos Santos*<sup>7</sup>

**INTRODUÇÃO:** O diabetes mellitus tipo 2 (DM2) consiste em uma patologia de ampla distribuição mundial, afetando cerca de 382 milhões de indivíduos em toda a esfera global, acarretando aos afetados sérias complicações quando os níveis glicêmicos (>126 mmg/dl) não se encontram controlados, segundo à Organização Mundial da Saúde (OMS). Da mesma forma, o não controle da hipertensão arterial (>140x90mmHg) faz com que os afetados tornem-se alvos para o desenvolvimento de diversas patologias metabólicas, a exemplo do DM2, elevando dessa forma para 50% a probabilidade dos hipertensos desenvolverem o diabetes.

**OBJETIVOS:** Este estudo tem por objetivo determinar a distribuição dos indivíduos diabéticos hipertensos assistidos nas Unidades Básicas de Saúde (UBS) da cidade de Parnaíba/PI pelo Programa de Saúde da Família (PSF).

**METODOLOGIA:** O estudo aqui proposto consiste na utilização de um método descritivo de caráter retrospectivo, em que serão tabulados os dados obtidos a partir de prontuários médicos das UBS referentes ao período de agosto de 2013 a janeiro de 2014.

**RESULTADOS E DISCUSSÃO:** A partir da análise dos dados pode-se observar que, dos 490 pacientes analisados, 317 (64,69%) não controlavam a pressão arterial sistêmica e que 372 (75,91%) possuíam índices glicêmicos superiores a 126 mmg/dl. Da amostragem total, 41 (8,36%) são afetados pelasduas patologias, sendo que, desses, 29 (70,73%) são do sexo feminino e 12 (29,27%) são do masculino.

**CONCLUSÃO:** A partir dos resultados gerados, pode-se observar que a população diabética do município de Parnaíba encontra dificuldades tanto no controle da pressão arterial sistêmica quanto nos níveis glicêmicos. Revelando que tais indivíduos são considerados alvos para o desenvolvimento de patologias consequentes dessa síndrome metabólica.

---

1 - UNIVERSIDADE FEDERAL DO PIAUÍ - 2 - UNIVERSIDADE FEDERAL DO PIAUÍ - 3 - UNIVERSIDADE FEDERAL DO PIAUÍ - 4 - UNIVERSIDADE FEDERAL DO PIAUÍ - 5 - UNIVERSIDADE FEDERAL DO PIAUÍ - 6 - UNIVERSIDADE FEDERAL DO PIAUÍ - 7 - UNIVERSIDADE FEDERAL DO PIAUÍ.