



# INTERVENÇÃO DA ATENÇÃO PRIMÁRIA NA HIPERTENSÃO

*Allyne Macêdo Feitosa da Silva*<sup>1</sup>

*Luciana Tolstenko Nogueira*<sup>2</sup>

*Layse Caroline Tavares Castelo*<sup>3</sup>

*Fátima Lidiane Viana da Silva*<sup>4</sup>

*Aylana Patricia Rodrigues Costa*<sup>5</sup>

*Iago Luã Rabelo Chagas*<sup>6</sup>

*Mariane Soares de Sousa*<sup>7</sup>

**INTRODUÇÃO:** A hipertensão arterial sistêmica (HAS) é um grave problema de saúde pública no Brasil e no mundo e um fator de risco independente para doenças cardiovasculares e renais. Apesar do risco que a HAS representa, a adesão à terapia anti-hipertensiva ainda é insatisfatória e permanece como desafio aos serviços de saúde e às políticas públicas, em especial na Atenção Primária à Saúde (APS). A grande maioria dos portadores de HAS não tem sua pressão controlada de forma efetiva, o que pode ser explicado pela baixa adesão ao tratamento. Entre os pacientes em tratamento, estima-se que 75% a 92% não consigam manter a pressão arterial em níveis satisfatórios.

**OBJETIVOS:** Analisar a influência da atenção primária no diagnóstico e eficácia do tratamento da hipertensão arterial, englobando o controle e a prevenção da hipertensão arterial sistêmica e a sua contribuição para a redução da morbidade relacionada à doença.

**METODOLOGIA:** Foi realizada uma revisão bibliográfica de artigos publicados nas bases eletrônicas de dados LILACS e MEDLINE de 2009 a 2013. Ao todo, foram encontrados 24 artigos, sendo selecionados seis artigos. Eles foram selecionados conforme o assunto principal, excluindo-se artigos incompletos.

**RESULTADOS E DISCUSSÃO:** Nos artigos estudados, observamos o aumento do controle da pressão arterial e da adesão ao tratamento, menores taxas de internação e morbidades, adesão às orientações nutricionais, mudanças nos hábitos alimentares, adesão à prática de atividades, redução do índice de massa corpórea e da circunferência abdominal.

**CONCLUSÃO:** Constatou-se que os serviços de atenção primária são de suma importância para o diagnóstico precoce e controle da hipertensão arterial.

---

1 - UNIVERSIDADE ESTADUAL DO PIAUÍ-UESPI - 2 - UNIVERSIDADE ESTADUAL DO PIAUÍ-UESPI - 3 - UNIVERSIDADE ESTADUAL DO PIAUÍ-UESPI - 4 - UNIVERSIDADE ESTADUAL DO PIAUÍ-UESPI - 5 - UNIVERSIDADE ESTADUAL DO PIAUÍ-UESPI - 6 - UNIVERSIDADE ESTADUAL DO PIAUÍ-UESPI - 7 - UNIVERSIDADE ESTADUAL DO PIAUÍ-UESPI.