



# DIAGNÓSTICOS E PRESCRIÇÕES DE ENFERMAGEM ÀS VÍTIMAS DE AVCI: UMA PROPOSTA DE INTERVENÇÃO

Vivian Nunes Costa <sup>1</sup>

Keyla Nascimento <sup>2</sup>

Letícia Ferreira da Silva <sup>3</sup>

Fernanda Ferreira da Silva <sup>4</sup>

Nivia Cristiane Ferreira <sup>5</sup>

**INTRODUÇÃO:** O acidente vascular cerebral (AVC), de acordo com Nasi (2012), é a perda súbita da função encefálica secundária a um distúrbio no fluxo sanguíneo, pode ser isquêmico ou hemorrágico, dependendo da fisiopatogenia, sendo o isquêmico (AVCI) o mais comum. É resultante da interrupção da circulação do sangue no cérebro, em geral, quando um vaso sanguíneo é bloqueado por um coágulo, prejudicando assim a nutrição do tecido cerebral e causando sérias lesões pela falta de oxigênio e nutrientes. O AVC é considerado uma das maiores causas de morte e incapacidade adquirida em todo o mundo. A mortalidade varia consideravelmente em relação ao grau de desenvolvimento socioeconômico, sendo que cerca de 85% ocorre em países subdesenvolvidos ou em desenvolvimento, e um terço dos casos atinge a parcela economicamente ativa da população (BRASIL, 2011).

**OBJETIVOS:** Este estudo teve como objetivo elaborar um *checklist* com os principais diagnósticos e prescrições observadas em pacientes com AVCI, a fim de facilitar a implementação da Sistematização da Assistência de Enfermagem (SAE) no setor de pronto atendimento do Hospital de Urgência de Teresina Dr. Zenon Rocha, em Teresina-PI.

**METODOLOGIA:** Este trabalho buscou elaborar um *checklist* a fim de facilitar e tornar mais ágil a execução da SAE por meio dos diagnósticos e prescrições mais comuns em pacientes vítimas de AVC. Durante o atendimento às vítimas de AVC no Hospital de Urgência de Teresina, observaram-se os diagnósticos mais comuns, sendo listados em um período de três meses, de agosto a outubro de 2013.

**RESULTADOS E DISCUSSÃO:** Foi estudada a literatura pertinente aos diagnósticos e prescrições de enfermagem ao paciente com AVC. A partir disso, os mais comuns foram incluídos no *checklist*, sendo divididos em um quadro, a fim de facilitar a visualização, em diagnósticos, características definidoras e resultados esperados de acordo com a *North American Nursing Diagnosis Association (NANDA)*, facilitando assim seu uso pelos enfermeiros e reduzindo o tempo com a pesquisa dos diagnósticos na NANDA. Em outra folha, foram listadas as intervenções mais utilizadas com esses pacientes, sua frequência de realização ou alguma observação importante.

**CONCLUSÃO:** Os diagnósticos e prescrições de enfermagem são ferramentas de trabalho utilizadas pelo enfermeiro para desenvolvimento de suas atividades de forma científica e crítica visando o bem-estar do paciente. O Hospital de Urgência de Teresina é referência no estado do Piauí para casos de politrauma, mas recebe também pacientes clínicos como os acometidos por AVC. A estrutura do hospital não está preparada para receber uma demanda elevada como vem ocorrendo, isso traz problemas como superlotação e deficiências no atendimento. A falta de execução da SAE em todas as fases compromete a assistência prestada ao paciente, prejudicando a eficácia e eficiência no tratamento. Com este trabalho, buscou-se tornar mais dinâmica a execução da SAE por meio de *checklist* e, assim, tornar mais efetivos os cuidados de enfermagem prestados.

1 - UNIVERSIDADE ESTADUAL DO MARANHÃO-UEMA - 2 - UNIVERSIDADE FEDERAL DE SANTA CATARINA-UFSC - 3 - UNIVERSIDADE ESTADUAL DO MARANHÃO-UEMA - 4 - FACULDADE DE ENSINO SUPERIOR DE FLORIANO-FAESF - 5 - UNIVERSIDADE ESTADUAL DO MARANHÃO-UEMA.