

# P

## PROMOÇÃO EM SAÚDE NO CAMPO DA ESTRATÉGIA DE SAÚDE DA FAMÍLIA

*Ívina Karen Rodrigues de Araújo*<sup>1</sup>

*Claudia Noana Soares Sousa*<sup>2</sup>

*Werlany Euflávia do Nascimento*<sup>3</sup>

*Joana Amélia Barros Almeida Paz*<sup>4</sup>

**INTRODUÇÃO:** O presente artigo faz um relato concernente à experiência proporcionada no Estágio em Psicologia Comunitária, efetivado por acadêmicos do 6º período do curso de psicologia, na Estratégia de Saúde da Família (ESF), em Timon-MA. O período de estágio no referido campo nos ofereceu uma amplificação do olhar sobre a promoção de saúde, quando foi possível visualizar as demandas dos usuários e o manejo dos profissionais de saúde diante dos sujeitos e das suas necessidades.

**OBJETIVOS:** O objetivo do artigo consiste em relatar as primeiras experiências de estudantes de psicologia em campo, articulando teoria à prática ao se inserir nesse espaço, além de retratar como a Estratégia de Saúde da Família vem se mostrando útil à comunidade.

**METODOLOGIA:** As atividades dos estagiários incidiram em observações das práticas em promoção de saúde realizadas no posto da ESF – juntos do supervisor de campo e enfermeiro –, bem como a partir das visitas domiciliares acompanhados de um agente de saúde comunitária. Esse agente nos apresentou as realidades e, em especial, cada indivíduo com as suas histórias, possíveis variáveis determinantes das suas condições e dinâmicas de vida. Assim, foi possível observá-lo como principal ator, atuante na comunidade em articulação com a unidade de saúde, possibilitando o nosso encontro e as escutas.

**RESULTADOS E DISCUSSÃO:** Tendo em vista que a função principal do profissional da psicologia comunitária é disseminar a promoção da saúde aos indivíduos pertencentes à comunidade, interferir diretamente nas ações e multiplicar informações na comunidade, buscando conhecer e identificar não só as demandas, mas analisá-las ao passo em que se conscientizam os sujeitos, formando junto deles a expansão de suas visões para além dos problemas diretamente relacionados a eles como ações que estão integradas. Dessa forma, conseguimos elucidar a importância do psicólogo no campo a partir da nossa experiência inicial, aliando a teoria apreendida na academia à prática comunitária, fazendo a adequação do serviço de acordo com a forma como a comunidade consegue ter acesso, promovendo campanhas educativas com a população e equipes, a respeito dos cuidados consigo e com o outro, além de semear a proposta da promoção em cada profissional. Isso porque, muitas vezes, os profissionais se perdem na execução do seu exercício, por falta de formação ou/e sensibilização para lidar com a demanda e a dinâmica do usuário na ESF.

**CONCLUSÃO:** Vivenciar a promoção em saúde na ESF nos permitiu a ampliação do olhar acadêmico sobre um campo novo da psicologia, em termos de intervenções, experienciando as dificuldades e os ganhos da comunidade diante da articulação proposta pelo serviço, em meio à relevância que se tem para a sociedade como um todo.

---

1 - FACULDADE SANTO AGOSTINHO – FSA - 2 - FACULDADE SANTO AGOSTINHO – FSA - 3 - FACULDADE SANTO AGOSTINHO – FSA - 4 - FACULDADE SANTO AGOSTINHO – FSA.