

# P

## PREVALÊNCIA DE LOMBALGIAS MUSCULOESQUELÉTICAS DEPENDENTES EM COMERCIÁRIOS

*Jéssica dos Santos Brito*<sup>1</sup>

*Melissa Moraes Lima*<sup>2</sup>

*Bianca Sabrina Alves Silva*<sup>3</sup>

*Adriana Calvacanti de Melo Macêdo*<sup>4</sup>

**INTRODUÇÃO:** A lombalgia é localizada na região lombar inferior, lombossacra ou sacroilíaca. Caracteriza-se pela presença de dor, que se irradia para um ou ambos os membros – os membros inferiores –, seguindo a distribuição do nervo ciático (dor ciática). É considerada uma das maiores causas de incapacidade funcional de longa e curta duração entre os trabalhadores, balconistas, podendo ser de longa ou curta duração, bem como aguda ou crônica.

**OBJETIVOS:** Identificar a incidência de dor lombar em pessoas que trabalham como balconistas no comércio da cidade de Teresina/PI.

**METODOLOGIA:** Trata-se de um projeto de extensão, cujo estudo é quantitativo e observacional do tipo transversal. A população-alvo para o estudo realizado é composta por duzentos funcionários que desempenham a função de vendedores no comércio do centro de Teresina/PI, onde eles desempenham uma carga horária de atividades de, no mínimo, seis horas/dia, não exercem outra atividade laborativa, trabalham a mais de um ano com essa função, têm idades entre vinte e cinco e trinta e cinco anos, sedentários, alfabetizados, não usam órteses para coluna e não possuem nenhuma afecção na coluna vertebral de quaisquer origens. O estudo não inclui mulheres em período gestacional, nem portadores de necessidades especiais. Os entrevistados serão submetidos à avaliação através do questionário de Roland-Morris e EVA (Escala Visual Analógica), os quais permitem quantificar os níveis funcionais e de dor relacionados com a atividade laborativa.

**RESULTADOS E DISCUSSÃO:** Resultados: Trabalho ainda em andamento. Discussão: As dores lombares atingem níveis epidêmicos na população em geral, sendo comuns na população de países industrializados, onde sua prevalência é em torno de 70%. Dessa forma, devem ser tratadas como um problema de saúde pública, já que atingem principalmente a população economicamente ativa e por constituir uma das mais importantes causas de absenteísmo. Devido à exposição dos servidores, na maioria das vezes, a treinamento e condições de trabalho inadequados. Esses distúrbios são causados por repetitividade, força excessiva, posturas inadequadas e a predisposição.

**CONCLUSÃO:** A prevenção das DORTs está muito relacionada às atividades de vida diária, as quais não são laborais e passam despercebidas quanto à repetição dos movimentos, força e posição inadequada, e não apenas nos locais de trabalho, de fato. Em vista de evitar a ocorrência dessa patologia, há nas empresas a preocupação com as condições de trabalho, as quais englobam tudo o que influencia o trabalhador dentro de uma organização (local de trabalho, ambiente, equipamentos, tarefas, jornada, organização temporal e remuneração). Apesar disso, a incidência de lombalgia ocupacional é evidente.

---

1 - UNINONAVAFAPÍ - 2 - UNINONAVAFAPÍ - 3 - UNINONAVAFAPÍ - 4 - PROFESSORA ORIENTADORA DA FACULDADE UNINONAVAFAPÍ MESTRE EM GENÉTICA E TOXICÓLOGISTA (UFBA/RS).