



A PRÁTICA DA ATIVIDADE FÍSICA ADAPTADA NO PET-SAÚDE REDE DE CUIDADO A PESSOAS COM DEFICIÊNCIA NA CIDADE DE SOBRAL-CE

Ana Valéria Gregório Gomes ¹

Maria Petrília Rocha Fernandes ²

Wesley Mesquita Bastos ³

Antônio Carlos de Oliveira ⁴

INTRODUÇÃO: O Programa de Educação pelo Trabalho para a Saúde (PET-Saúde) tem suas ações direcionadas para o fortalecimento de áreas estratégicas para o Sistema Único de Saúde, onde é dividido em grupos que contribuem para a formação profissional (BRASIL, 2011). Dentre os grupos existentes, o sistema de saúde de Sobral vem aprimorando a rede de atenção à saúde e cuidados à pessoa com deficiência. Sobral possui uma população de 188.233 habitantes, cerca de 48.270 pessoas possuem algum tipo de deficiência, ou seja, 26,64% da população (Censo de 2010). Nessa perspectiva, a Portaria MS/GM nº 1.060, de 05 de junho de 2002, que institui a Política Nacional de Saúde da Pessoa com Deficiência, define como propósitos gerais: proteger a saúde da pessoa com deficiência; reabilitar a pessoa com deficiência na sua capacidade funcional e desempenho humano, contribuindo para a sua inclusão em todas as esferas da vida social; e prevenir agravos que determinem o aparecimento de deficiências.

OBJETIVOS: A pesquisa tem como objetivo geral relatar a importância da prática da atividade física adaptada dentro do Programa de Educação pelo Trabalho para a Saúde (PET-Saúde) para as pessoas com deficiência da cidade de Sobral e descrever as ações que são desenvolvidas pelos profissionais do PET-Saúde dentro do projeto esporte adaptado.

METODOLOGIA: O referido estudo foi desenvolvido em duas etapas, sendo a primeira referente a uma pesquisa bibliográfica sobre a temática em questão, onde foi evidenciado que a atividade física adaptada tem uma função fundamental na vida das pessoas com deficiências, pois além de atuar como reabilitação, oferece uma nova oportunidade de integração, socialização, satisfação pessoal e da autoestima. (Duarte & Santos, 2003). A segunda etapa corresponde a uma pesquisa do tipo exploratória, com caráter qualitativo, a qual permitiu conhecer a realidade do objeto pesquisado através das observações, onde foram analisadas as práticas de atividades físicas adaptadas.

RESULTADOS E DISCUSSÃO: Os dados coletados pelas observações e intervenções foram analisados a partir de uma revisão literária, onde, segundo Duarte e Werner (1995), a atividade física adaptada tem como objetivo oferecer atendimento especializado às pessoas com deficiências, respeitando-se as diferenças individuais, visando proporcionar o desenvolvimento global dessas pessoas, tornando possível não só o reconhecimento das suas potencialidades, mas também sua integração à sociedade.

CONCLUSÃO: Diante do exposto, conclui-se o quanto tem sido importante a prática de atividades físicas adaptadas como forma de inclusão, participação e reabilitação na vida das pessoas com deficiências da cidade de Sobral através do PET-Saúde, que atua como mediador dessas ações através da sua equipe de profissionais.

1 - UNIVERSIDADE ESTADUAL VALE DO ACARAÚ - UVA - 2 - UNIVERSIDADE ESTADUAL VALE DO ACARAÚ - UVA - 3 - UNIVERSIDADE ESTADUAL VALE DO ACARAÚ - UVA - 4 - UNIVERSIDADE ESTADUAL VALE DO ACARAÚ - UVA.