



DESENVOLVIMENTO DE AÇÕES DA TERAPIA OCUPACIONAL EM UMA UNIDADE BÁSICA DE SAÚDE: RELATO DE EXPERIÊNCIA

*Maxwela Fontenele de Oliveira*¹

*Flávia Carolina da Silva Oliveira*²

*Otávio Augusto de Araújo Costa Filho*³

INTRODUÇÃO: No âmbito de suas políticas públicas, a legislação brasileira prevê ações de promoção, proteção e recuperação da saúde. Hoje, observa-se uma ampliação nos serviços de Atenção Primária, principalmente nas Unidades Básicas de Saúde (UBS) e Núcleos de Apoio à Saúde da Família (NASF). A UBS é comumente descrita como porta de entrada do Sistema Único de Saúde, sendo composta por uma equipe multiprofissional que visa abranger a integralidade dos usuários em suas necessidades e potencialidades. Atualmente, identifica-se uma crescente demanda de inserção de novos profissionais nessas unidades, dentre eles, cita-se o terapeuta ocupacional.

OBJETIVOS: Descrever a experiência de acadêmicas de terapia ocupacional em um projeto de extensão em uma Unidade Básica de Saúde.

METODOLOGIA: Trata-se de um relato de experiência baseado na experiência de acadêmicas de terapia ocupacional. Primeiramente, foi realizada uma pesquisa bibliográfica exploratória sobre a temática. Em seguida, elencaram-se as principais demandas da população atendida na unidade de saúde e as possíveis contribuições do terapeuta ocupacional. Posteriormente, ações de avaliação, educação, promoção e prevenção em saúde foram empreendidas.

RESULTADOS E DISCUSSÃO: Essa experiência possibilitou a compreensão de alguns meandros que circunscrevem a inserção de um profissional no âmbito da atenção primária em saúde. Tais aspectos vão desde a necessidade de produção teórica, participação em articulações profissionais político-estratégicas, até a necessidade de investimentos nas políticas de saúde. Essa também experiência permitiu compreender que o terapeuta ocupacional na UBS pode desenvolver ações individuais e coletivas, assim como utilizar uma variedade de recursos, oficinas e cooperativas que promovam a saúde dos usuários. Esse profissional focaliza as ocupações que os usuários exercem e a influência dessas ocupações na sua qualidade de vida.

CONCLUSÃO: Este estudo evidenciou poucas produções nacionais que descrevem a atuação da terapia ocupacional na UBS. Resultou ainda em reflexões acerca das contribuições desse profissional na Atenção Primária, oferecendo serviços e contribuindo de forma efetiva para a saúde integral dos usuários. Nesse sentido, considera-se importante intensificar experiências e investigações relacionadas ao tema, no intuito de ampliar e favorecer a inserção do terapeuta ocupacional nas políticas públicas de saúde.

1 - UNIVERSIDADE FEDERAL DO PARÁ - 2 - UNIVERSIDADE FEDERAL DO PARÁ - 3 - UNIVERSIDADE FEDERAL DO PARÁ.