



PROMOÇÃO DA SAÚDE: AÇÃO DO FISIOTERAPEUTA SOBRE O ALEITAMENTO MATERNO NO GRUPO DE GESTANTES DO BAIRRO VILA UNIÃO, SOBRAL-CE

*Egberto Linhares Carneiro Menescal*¹

*Patrícia Araújo Morais*²

*Hellane Iara Albuquerque de França*³

*Thayanne Lima Azevedo Gomes*⁴

*Erika de Vasconcelos Barbalho*⁵

INTRODUÇÃO: O aleitamento materno é uma das estratégias que previnem mortes infantis, além de promover a saúde física, mental e psíquica da criança e da mulher. O leite materno contém todas as substâncias que o bebê precisa para seu crescimento e desenvolvimento, e é uma fonte de transmissão da resistência imunológica da mãe para a criança. A amamentação é um ato comumente trabalhado pelas equipes de saúde da família em decorrência do desmame precoce, que é marcado pela incapacidade de lidar com a realidade socioeconômica que se estabelece para a mulher entre o querer e o poder amamentar.

OBJETIVOS: Mostrar uma estratégia de educação em saúde na promoção da saúde através da percepção fisioterapêutica sobre o aleitamento materno em um grupo de gestantes.

METODOLOGIA: Foi realizado um estudo qualitativo do tipo pesquisa-ação em março de 2012, na unidade de saúde do bairro Vila União, localizado na cidade de Sobral/CE. Participou da ação educativa o grupo de gestantes da referida unidade, composto de sete mulheres. A atividade foi dividida em três etapas. Na primeira etapa, foi realizada a apresentação de um vídeo intitulado “Amamentação: muito mais que alimentar a criança”, desenvolvido pelo Ministério da Saúde, com o objetivo de conscientização sobre a importância e sentido da amamentação. A segunda parte foi marcada pela organização de uma roda de conversa com o objetivo de esclarecer as dúvidas expostas pelas gestantes sobre a temática trabalhada; em seguida, foi realizada uma palestra abordando a importância da amamentação e a nutrição da mãe no período do aleitamento. O estudo foi obtido a partir da ação educativa realizada pelos acadêmicos do curso de Fisioterapia das faculdades INTA e pelos profissionais da unidade de saúde durante a aula de prática da disciplina de Saúde Coletiva.

RESULTADOS E DISCUSSÃO: Os resultados do estudo foram obtidos a partir das percepções dos acadêmicos sobre a participação e a interação das gestantes. Observou-se que as participantes demonstraram interesse sobre os assuntos abordados no vídeo e na palestra. Ao final da ação, foi possível perceber a importância da informação, bem como do fácil acesso aos profissionais de saúde, no sentido de promover uma assistência pré-natal saudável.

CONCLUSÃO: Ao final, observou-se que a troca de conhecimentos entre os profissionais e as gestantes é fundamental para mudar o paradigma de atendimento e fortalecer o ato da amamentação.

1 - INSTITUTO SUPERIOR DE TEOLOGIA APLICADA - INTA - 2 - INSTITUTO SUPERIOR DE TEOLOGIA APLICADA - INTA - 3 - INSTITUTO SUPERIOR DE TEOLOGIA APLICADA - INTA - 4 - INSTITUTO SUPERIOR DE TEOLOGIA APLICADA - INTA - 5 - INSTITUTO SUPERIOR DE TEOLOGIA APLICADA - INTA.