

# P

## PET-SAÚDE REDE DE CUIDADOS À PESSOA COM DEFICIÊNCIA: FORTALECENDO O PROJETO SUPERANDO OBSTÁCULOS E LIMITES (SOL)

Erika Gonçalo Lima <sup>1</sup>  
José Machado Linhares <sup>2</sup>  
Eliany Nazaré Oliveira <sup>3</sup>  
Gleisson Ferreira Lima <sup>4</sup>  
Josiane da Silva Gomes <sup>5</sup>  
Elaine Cristina Araújo <sup>6</sup>

### RESUMO

.....  
*Este estudo tem o propósito de relatar a vivência do serviço de preceptoria do PET-Saúde/Redes de Cuidados à Pessoa com Deficiência, no Projeto Superando Obstáculos e Limites (Projeto SOL). A experiência ocorreu no período de agosto de 2014 a junho de 2015. Os monitores dos cursos de Enfermagem e Educação Física da Universidade Estadual Vale do Acaraú foram acompanhados por uma preceptora no serviço, onde foram dedicadas oito horas semanais para as ações de extensão. O aprendizado contribuiu para a reorganização do processo de trabalho, tornando-o mais conhecido, valoroso e estimulou o desenvolvimento de pesquisa assim como maximizou a assistência prestada aos usuários.*

.....  
**Palavras-chave:** Pessoa com Deficiência; Reabilitação; Formação.

### INTRODUÇÃO

O PET-Saúde é uma ferramenta de apoio educacional que reúne profissionais do Sistema Único de Saúde (SUS) e estudantes, visando tecer novos caminhos de aprendizagem na saúde pública. Dessa maneira, o PET- Saúde Redes de Atenção, na cidade de Sobral – Ceará, por meio da Universidade Estadual Vale do Acaraú (UVA), promove a integração de ações de extensão-ensino-pesquisa de forma contínua e integral, entre as quatro redes de atenção à saúde identificadas como: Rede Cegonha, Rede de Atenção Psicossocial, Rede de Atenção às Urgências e Emergências e Rede de Cuidado à Pessoa com Deficiência (UVA, 2013). A Rede de Cuidado à Pessoa com Deficiência integra um conjunto de ações e serviços de saúde, cuja finalidade é reabilitar e prevenir incapacidades físicas. Nesta rede os integrantes estão distribuídos nas seguintes áreas: Centro de Reabilitação (CR), Serviço de Apoio ao Cidadão Sobralense (SACS), Atenção Primária, Programa Melhor em Casa e Projeto Superando Obstáculos e Limites (SOL) (BRASIL, 2012).

A Rede de Cuidado à Pessoa com Deficiência integra um conjunto de ações e serviços de saúde, cuja finalidade é reabilitar e prevenir incapacidades físicas. Nessa rede, os integrantes estão distribuídos nas seguintes áreas: Centro de Reabilitação (CR), Serviço de Apoio ao Cidadão Sobralense (SACS), Atenção Primária, Programa Melhor em Casa e Projeto Superando Obstáculos e Limites (SOL) (BRASIL, 2012).

O Projeto SOL atualmente é gerenciado por uma Terapeuta Ocupacional (TO), que trabalha na Atenção Secundária do Município a qual também está na preceptoria da Rede de Cuidado à Pessoa com Deficiência. O projeto é formado por um coletivo de Terapeutas Ocupacionais pertencentes ao Núcleo de Apoio à Saúde da Família, (NASF) e Residência Multiprofissional em Saúde da Família (RMSF).

Seguindo dois dos propósitos gerais da Política Nacional de Saúde da Pessoa com Deficiência que são: contribuir para a inclusão em todas as esferas da vida social e prevenir agravos que determinam o aparecimento de deficiências. O Projeto SOL visa a facilitar a execução das atividades de vida diária e atividades instrumentais da vida diária, promovendo, assim, a

1. Secretaria de Saúde de Sobral – CE: erikalg@gmail.com  
2. Universidade Estadual Vale do Acaraú - UVA/CE  
3. Universidade Estadual Vale do Acaraú - UVA/CE  
4. Universidade Estadual Vale do Acaraú - UVA/CE  
5. Universidade Estadual Vale do Acaraú - UVA/CE  
6. Universidade Estadual Vale do Acaraú - UVA/CE

funcionalidade, através confecção de órteses e adaptações com materiais de baixo custo (LIMA, 2012; BRASIL, 2010).

Com esse cenário, o relato objetiva expor a experiência do serviço de preceptoria do PET- Saúde/ Rede de Cuidados à Pessoa com Deficiência no âmbito do Projeto Superando Obstáculos e Limites.

## **METODOLOGIA**

Trata-se de um relato de experiência, que ocorreu no período de agosto de 2014 a junho de 2015, referente ao serviço de preceptoria feito aos acadêmicos do Curso de Enfermagem e Educação Física da Universidade Estadual Vale do Acaraú (UVA) por meio do PET-Saúde Redes de Atenção, no Projeto Superando Obstáculos e Limites da Secretaria de Saúde de Sobral Ceará.

Os relatos de experiência são metodologias de observação sistemática das ações, incluindo o processo de registro, depoimentos, situações, monitoramento e análise do processo de trabalho.

O cronograma de trabalho do Projeto SOL foi realizado em duas fases: Pré-cenário da prática e pós-cenário da prática. O primeiro se deu com exposição dialogada sobre a origem e fluxograma do projeto SOL e categorias profissionais aptos conforme resolução a confeccionarem órteses e adaptações. A segunda, com avaliações, confecções, validações, divulgação do projeto SOL, organização interna de produções e a terceira, com a sistematização escrita por meio de pesquisa/relatos das experiências vivenciadas, participações em eventos/congresso, exposições dialogadas em alinhamentos e ações integradas.

## **A EXPERIÊNCIA**

A ação do PET-Saúde Rede de Cuidados à Pessoa com Deficiência, no serviço de preceptoria fomenta orientar e inserir os monitores nos fluxogramas de serviços de saúde voltados a resolutividade das limitações vivenciadas pelas pessoas com deficiência, impulsionando a reflexão crítica acerca das potencialidades e das restrições dos usuários na assistência, bem como longitudinalidade no cuidado.

Para fortalecer essa capacidade crítica reflexiva dos acadêmicos inseridos nos locais de serviço, são realizados os alinhamentos teóricos, atividades de pesquisas e ações integradas, entre outras redes de atenção à saúde, diversificando as atividades e dilatando a extensão frente ao conhecimento.

Nesse entendimento o PET- Saúde Redes de Atenção favorece a inclusão efetiva no sistema de saúde, proporcionando a concepção das relações interpessoais com profissionais do sistema e contato direto com a real necessidade dos usuários do SUS, correlacionando com o planejamento em saúde. Deste modo, faz-se necessário oportunizar espaços para educação em saúde, catalogando com ênfase nos autores sobre a situação vivenciada no PET- Redes, buscando melhor compreensão da forma de produzir saúde, cogitando em uma formação acadêmica ideal para o modelo de saúde vigente (SANTOS; ALMEIDA; REIS, 2013).

A preceptoria em serviço da Rede de Cuidados à Pessoa com Deficiência, ao longo de dez meses, realizou contato direto com quatro monitores e indireto com outros monitores de redes divergentes, e com monitores e preceptores integrantes da minha rede. Essa inter-relação, comum no PET Redes de Atenção se dá com o intuito de implementar a assistência, provocando as relações horizontais entre os serviços de saúde (UVA, 2013).

Receber e inserir os acadêmicos de Enfermagem e Educação Física no processo de trabalho da Atenção Secundária, através do fluxo organizacional do Projeto SOL, significou permitir a confecção de órteses e adaptações às pessoas com limitações, consolidar a produção mensal, gerenciar o apoio de outros profissionais do sistema, através de visitas domiciliares e institucionais, avaliações, divulgação do serviço, reposição de insumos e capacitação in lócus, agregando experimento ímpar na grade curricular dos futuros profissionais da saúde.

As atividades vivenciadas pelos monitores, sob condução do profissional responsável pelo projeto SOL, objetivaram identificar a necessidade da utilização de órteses para facilitar a execução das atividades de vida diária (AVD), construir adaptações de cadeira de roda; validar as órtese e/ou adaptações confeccionadas; orientar o usuário quanto ao uso adequado das órteses e/ou adaptações confeccionadas; integrar outras redes do PET sobre ações desenvolvidas no projeto SOL e divulgar as ações do referido serviço.

Os caminhos percorridos que originaram a aquisição dos objetivos foram: visita domiciliar e/ou institucional; atendimento individual em domicílio e aplicação do questionário semiestruturado; atividade de construção em domicílio e/ou sede do Projeto SOL; apresentação do Projeto SOL a outras redes do PET, profissionais e usuários.

A vivência no projeto SOL oportunizou ao profissional reflexão sobre as necessidades de saúde, repensando o seu processo de trabalho e expondo ao graduando as necessidades atuais de saúde estimulando-o a relacionar os conhecimentos teóricos e incitar uma educação permanente aos profissionais, assim como gerar possíveis graduandos conhecedores da real necessidade

de saúde e do sistema público respectivamente. Sendo este um das ponderações do PET- Saúde (MORAES, et al, 2012).

Destacamos a realização das ações coletivas integradas com todas as outras redes do PET-SAÚDE (urgência e emergência, rede cegonha, psicossocial e deficiência) aos sábados em equipamentos sociais sobralenses tais como escolas, abrigos, casas de recuperação, espaços de lazer, entre outros. A interprofissionalidade entre preceptores tutores, coordenação com seus respectivos monitores eram geradas e vivenciadas como tecnologia do cuidado, assim como outros coletivos multiprofissionais como o Núcleo de Apoio à Saúde da Família (NASF) e Residência Multiprofissional em Saúde da Família (RMSF), também foram alvo dessa integração nos serviços de saúde do município, oportunizando a sociedade maior envolvimento e cuidado de forma holística.

## IMPRESSÕES DO VIVENCIADO E CONTRIBUIÇÕES PARA FORMAÇÃO E QUALIFICAÇÃO PROFISSIONAL

A experiência no serviço de preceptoría do PET-SAÚDE Redes de Cuidados à Pessoa com Deficiência no Projeto SOL colaborou com o envolvimento no âmbito universitário a título de sistematização da prática em teoria, resultando na construção de documentos científicos, conhecimento das disciplinas aplicadas na área de Enfermagem e Educação Física.

A relação interprofissional com os monitores, fortaleceu o planejamento prévio das ações desenvolvidas no serviço da saúde, motivando o profissional a buscar mais conhecimento, bem como desenvolvimento de ações integradas e multiprofissional entre todas as redes.

Atualmente, saliento ter ciência da divergência do modo de pensar e agir relacionado às Redes de Atenção à Saúde(RAS) e principalmente novas propostas e estratégias voltadas à pessoa com deficiência, pois oportunizou estreitamento de relações com as diretrizes da política pública direcionadas ao público em questão.

## CONSIDERAÇÕES FINAIS

O PET-Saúde/Redes de Atenção trouxe uma significativa contribuição para o escopo das atividades realizadas pelo Projeto SOL, pois a ampliação dos conhecimentos paralelos à grade curricular tem despertado nos acadêmicos uma visão sociopolítica e interprofissional mais fortalecida e madura, assim como aponta os cursos de graduação o reflexo postural positivo dos graduandos relacionado ao conhecimento profissional e pessoal, não esquecendo que ao ingressarem na rede de serviço são vistos e reconhecidos como diferenciais.

Acredita-se que o serviço de preceptoría na Rede de Cuidados à Pessoa com Deficiência potencializou a integração entre usuário e o serviço de saúde, maximizou a assistência prestada, fortaleceu a construção do vínculo entre usuário e profissional durante a assistência, assim como alcançou um intrínseco saber profissional/pessoal e produção científica sobre o serviço de saúde no SUS. Contudo ainda há a necessidade de cuidados com a proposta de ensino-serviço-comunidade para que seja contínua essa parceria entre saúde e educação.

## REFERÊNCIAS

BRASIL. Ministério da Saúde. Portaria nº 793, de 24 de abril de 2012. Institui a Rede de Cuidados à Pessoa com Deficiência no âmbito do Sistema Único de Saúde. Diário Oficial da União. 2012 25 abr.; Seção 1. p. 94-5

BRASIL. Ministério da Saúde. Secretaria de Atenção à Saúde. Departamento de Ações Programáticas Estratégicas. Política Nacional de Saúde da Pessoa com Deficiência. Brasília: Editora do Ministério da Saúde, 2010.

LIMA, E.G. Projeto SOL- Superando Obstáculos e Limites. 1º Ed. Sobral, Ce, 2012.p03.

MORAIS, F.R.R., et all.. A IMPORTÂNCIA DO PET-SAÚDE PARA A FORMAÇÃO ACADÊMICA DO ENFERMEIRO. Trab. Educ. Saúde, Rio de Janeiro, v. 10 n. 3, p. 541-551, nov.2012.

SANTOS, D.S.S., ALMEIDA, L.M.W.S., REIS, R.K. Programa de Educação pelo Trabalho para a Saúde: experiência de transformação do ensino e prática enfermagem. Rev esc enferm USP 47(06): 1431-6, 2013.

UNIVERSIDADE ESTADUAL VALE DO ACARAÚ (UVA), Centro de Ciência da Saúde. Projeto PET-Saúde Redes 2013/2015. Edital nº 14 de 8 de março de 2013. Seleção para o Programa de Educação pelo Trabalho para a Saúde/rede de Atenção à Saúde- PET/Saúde redes de Atenção à Saúde - 2013/2015. Sobral (CE): Universidade Estadual Vale do Acaraú, 2013.

