CUIDADOS DE ENFERMAGEM A UM CASO DE GRAVIDEZ NA ADOLESCÊNCIA: UM ESTUDO DE CASO

Luiza Crisbênia Araújo [1]
Maria Adelane Monteiro da Silva [2]
Antonia Michele Feitosa da Silva [3]
Geane Sales Bezerra [4]
Gerciara Barbosa Palácio [5]
Luisa Stephanie Albuquerque Araújo [6]
Maria Larissa Dias Aragão [7]

INTRODUÇÃO: Na maioria dos casos, a gravidez que acontece na adolescência ocorre sem ter sido planejada e muitas vezes não é aceita pela gestante. Em casos que não acontece a aceitação, muitas das gestantes procuram praticar o aborto, pondo em risco suas próprias vidas, por ser um procedimento invasivo e muitas vezes ser feito em clínicas clandestinas. A gestante em estudo nesta pesquisa concluiu o ensino fundamental, porém ainda não concluiu o ensino médio, está cursando o 1º ano. Ela relatou que sua gravidez também não foi planejada, mas que está sendo bem aceita por ela e por sua família. Isto é confirmado devido ao fato de que a gestante comparece com assiduidade às consultas de pré-natal.

OBJETIVOS: Desenvolver os cuidados de enfermagem na atenção básica a uma paciente primigesta e adolescente.

METODOLOGIA: O estudo aqui apresentado trata-se de uma pesquisa exploratória- descritiva com uma abordagem qualitativa do tipoestudo de caso. O sujeito desta pesquisa foi a gestante M.R.M.G, com 16 anos de idade e idade gestacionalde 21 semanas, primigesta e adolescente, solteira, frequenta uma igreja evangélica, residente no bairro Junco, na cidade deSobral-CE. A pesquisa do estudo de caso foi realizada no período de 01 a 04 de outubro de 2013, de terça-feira a sexta-feira, no horário de sete horas às onze horas.

RESULTADOS E DISCUSSÃO: Através deste estudo, foi possível estabelecer cuidados de enfermagem para com uma gestante com 21 semanas de gravidez, adolescente, sem muito apoio da família. Esse ponto foi de grande importância para as pesquisadoras, pois o aconselhamento dado à gestante serviu de consolo e estímulo para que ela leve uma vida mais saudável e feliz ao lado do filho.

CONCLUSÃO: É de grande importância para o enfermeiro aprender a lidar com situações diversas em casos de gestantes. Assim, foi muito interessante aprender a desenvolver uma consulta de pré-natal de qualidade e eficiente, como foi observado na consulta da paciente em estudo. Torna-se importante salientar o quão importante foi este estudo, pois ajudou a desenvolver mais conhecimentos sobre os cuidados da gestante, mãe e bebê.

1 - UNIVERSIDADE ESTADUAL VALE DO ACARAÚ - UVA - 2 - UNIVERSIDADE ESTADUAL VALE DO ACARAÚ - UVA - 3 - UNIVERSIDADE ESTADUAL VALE DO ACARAÚ - UVA - 4 - UNIVERSIDADE ESTADUAL VALE DO ACARAÚ - UVA - 5 - UNIVERSIDADE ESTADUAL VALE DO ACARAÚ - UVA - 6 -UNIVERSIDADE ESTADUAL VALE DO ACARAÚ - UVA - 7 - UNIVERSIDADE ESTADUAL VALE DO ACARAÚ - UVA.